

JANVIER 2025



Cariçaie

Les zones humides

Liaison entre les milieux aquatiques et terrestres, les zones humides sont des habitats caractérisés par deux éléments principaux :

- Présence d'un sol gorgé d'eau pendant une partie de l'année
- Développement d'une végétation dite hygrophile, dépendante d'une bonne alimentation en eau.

Il existe une grande variété de milieux de zones humides qui peuvent être des prairies humides, des forêts riveraines de cours d'eau (aulnaies-frênaies), des roselières ou encore les cariçaies. Ces dernières se composent principalement d'espèces du genre "Carex", aussi nommées Laiches, plantes aux feuilles coupantes.



Laïche à épis distants

Des milieux menacés

Malgré les services rendus, les zones humides ont été massivement détruites, principalement par plantations de peupleraies ou par les drainages agricoles, liés aux mutations de l'agriculture. Les modifications des cours d'eau et l'urbanisation ont également eu un rôle majeur dans la disparition de ces milieux.

Ainsi, localement, on estime que les zones humides ont perdu plus de 65% de leurs surfaces depuis 1950, un chiffre équivalent à ce qui est observé à l'échelle nationale. La préservation et la restauration des zones humides constituent donc un enjeu majeur.

Les espèces qui profitent des zones humides, pour s'alimenter, se reposer ou se reproduire, comme la Cisticole des joncs (*Cisticola juncidis*), sont aussi menacées par la raréfaction des zones humides.

Venez découvrir les oiseaux proches de chez vous lors d'une **conférence le mercredi 22 janvier à 18h au Pavillon de la Nature**, réservation sur www.fondettes.fr rubrique billetterie.



Crisquet des roseaux

Une éponge naturelle

Les zones humides permettent de retenir l'eau en période de crues ou de fortes précipitations en se chargeant en eau comme une éponge que l'on mouille. Cette infiltration de l'eau dans les sols contribue à la recharge des nappes souterraines. Lorsque le temps devient plus sec, les zones humides de bord de cours d'eau restituent de l'eau en période d'étiage (basses eaux). Cette propriété apporte des solutions naturelles pour lutter et limiter les risques d'inondation existants sur certains territoires et maintenir la ressource en eau.

Elles contribuent aussi à l'épuration de l'eau par l'abaissement de la charge en nutriments, notamment les nitrates, qui circulent dans l'eau. Ces propriétés en font des milieux d'intérêt majeur pour la ressource en eau, tant en termes de gestion quantitative que qualitative. Enfin, la faune et la flore des zones humides sont exceptionnellement riches.

Parmi les espèces que l'on peut observer facilement dans les zones humides, on rencontre les libellules et demoiselles, de nombreux oiseaux ou encore des insectes comme le Crisquet des roseaux (*Mecostethus parapleurus*), espèce menacée d'extinction.



Cisticole des joncs

Contact et renseignements

chloe.gislot@sepant.fr

02 47 27 23 23