

DÉJEUNERS DES GRANDS	GOÛTERS DES GRANDS	DÉJEUNERS DES PETITS	GOÛTERS DES PETITS
Lundi			
Potage poireaux pommes de terre Truite Purée de potiron Edam Clémentines	Semoule de lait Compote	Truite Purée de pommes de terre Purée de carottes Purée de potiron Petits Suisses ou fruit	Laitage Compote Bio
Mardi			
Duo de carottes et céleris Spaghettis végétales tomates Chanteneige Compote de pommes Biscuit	Yaourt Pain / beurre Fruits variés	Fromage Purée de pommes de terre Purée de carottes Purée de courgettes Petits Suisses ou fruit	Laitage Compote Bio
Mercredi			
Potage Sauté de poulet aux champignons Haricots verts persillés Fromage blanc Fruits variés	Fromage Pain Compote	Poulet Purée de pommes de terre Purée de carottes Purée de haricots vert Petits Suisses ou fruit	Laitage Compote Bio
Jeudi			
Betteraves Poêlée de truites à la crème citronnée Gratin de légumes racines Yaourt Fruits variés	Yaourt Pain/confiture Fruits variés	Poisson Purée de pommes de terre Purée de carottes Purée d'épinards Petits Suisses ou fruit	Laitage Compote Bio
Vendredi			
Tarte au fromage Sauté de bœuf à la provençale Carottes vichy Tomme d'Anjou Pomme	Fromage Pain Compote	Boeuf Purée de pommes de terre Purée de carottes Purée de brocolis Petits Suisses ou fruit	Laitage Compote Bio

* Goûter des bébés : pain et fruit selon le stade d'acquisition de l'enfant

** Ces menus sont susceptibles de modification en fonction de la livraison des denrées, ou des problèmes de production.

Plats en bleu = « fait maison »



Produits issus de la production locale



Produits issus de l'agriculture Biologique



Produits issus des circuits courts



Restauration labellisée par le groupe Ecocert, certifiée conforme aux exigences de niveau 1 du référentiel « En cuisine » portant sur les critères suivants : Bio, Local, Qualité et Durable

Vous pouvez retrouver les menus du Syndicat Mixte sur le site internet : www.syndicatrestauration37.fr

DÉJEUNERS DES GRANDS	GOÛTERS DES GRANDS	DÉJEUNERS DES PETITS	GOÛTERS DES PETITS
Lundi			
Salade de quinoa Omelette au fromage Haricots verts persillés Yaourt Poire	Fromage Pain Compote	Oeuf Purée de pommes de terre Purée de carottes Purée de haricots verts Petits Suisses ou fruit	Laitage Compote Bio
Mardi			
Chou blanc Petit salé aux lentilles Camembert Compote de pommes	Riz au lait Fruits variés	Fromage Purée de pommes de terre Purée de carottes Purée de macédoine Petits Suisses ou fruit	Laitage Compote Bio
Mercredi			
Carottes râpées Dinde Epinards Edam Fruit de saison	Yaourt Pain beurre Fruits variés	Dinde Purée de pommes de terre Purée de carottes Purée d'épinards Petits Suisses ou fruit	Laitage Compote Bio
Jeudi			
Pamplemousse Poisson Coquillettes Mimolette Fruits variés	Lait Clafoutis pomme poire	Poisson Purée de pommes de terre Purée de carottes Purée chou fleur Petits Suisses ou fruit	Laitage Compote Bio
Vendredi			
Céleri Sauté de bœuf Gratin de navets et carottes Bûche de lait Ananas	Yaourt Pain / beurre Compote	Boeuf Purée de pommes de terre Purée de carottes Purée de courgettes Petits Suisses ou fruit	Laitage Compote Bio

* Goûter des bébés : pain et fruit selon le stade d'acquisition de l'enfant

** Ces menus sont susceptibles de modification en fonction de la livraison des denrées, ou des problèmes de production.

Plats en bleu = « fait maison »



Produits issus de la production locale



Produits issus de l'agriculture Biologique



Produits issus des circuits courts



Restauration labellisée par le groupe Ecocert, certifiée conforme aux exigences de niveau 1 du référentiel « En cuisine » portant sur les critères suivants : Bio, Local, Qualité et Durable

Vous pouvez retrouver les menus du Syndicat Mixte sur le site internet : www.syndicatrestauration37.fr

DÉJEUNERS DES GRANDS	GOÛTERS DES GRANDS	DÉJEUNERS DES PETITS	GOÛTERS DES PETITS
Lundi			
Salade verte, emmental et raisins Couscous du chef et épices douces Petits suisses Mélange de fruits cuits au four	Fromage Pain Compote	Fromage Purée de pommes de terre Purée de carottes Purée courgettes Petits Suisses ou fruit	Laitage Compote Bio
Mardi			
Céleri Filet de truite Fondue de poireaux Coulommier Fruits variés	Lait Muffins citron Fruits variés	Filet de truite Purée de pommes de terre Purée de carottes Purée de poireaux Petits Suisses ou fruit	Laitage Compote Bio
Mercredi			
Tarte à la tomates Haut de cuisse de poulet rôti Pommes de terre Yaourt nature Poire	Lait Pain/confiture Fruits variés	Poulet Purée de pommes de terre Purée de carottes Purée de brocolis Petits Suisses ou fruit	Laitage Compote Bio
Jeudi			
Potage de courges Hachis parmentier Gouda Fruits variés	Entremets vanille Pain Compote	Boeuf Purée de pommes de terre Purée de carottes Purée de poireaux Petits Suisses ou fruit	Laitage Compote Bio
Vendredi			
Concombres Cozido portugais Poêlée de légumes Yaourt Pastéis de nata	Fromage Pain Compote	Veau Purée de pommes de terre Purée de carottes Purée de potiron Petits Suisses ou fruit	Laitage Compote Bio

* Goûter des bébés : pain et fruit selon le stade d'acquisition de l'enfant

** Ces menus sont susceptibles de modification en fonction de la livraison des denrées, ou des problèmes de production.

Plats en bleu = « fait maison »



Produits issus de la production locale



Produits issus de l'agriculture Biologique



Produits issus des circuits courts



Restauration labellisée par le groupe Ecocert, certifiée conforme aux exigences de niveau 1 du référentiel « En cuisine » portant sur les critères suivants : Bio, Local, Qualité et Durable

Vous pouvez retrouver les menus du Syndicat Mixte sur le site internet : www.syndicatrestauration37.fr

DÉJEUNERS DES GRANDS	GOÛTERS DES GRANDS	DÉJEUNERS DES PETITS	GOÛTERS DES PETITS
Lundi			
Salade Coleslaw Brandade de poisson Bûche de chèvre Fruits variés	Petits suisses Pain/confiture Compote	Poisson Purée de pommes de terre Purée de carottes Purée d'épinards Petits Suisses ou fruit	Laitage Compote Bio
Mardi			
Potage Boeuf bourguignon Jardinière de légumes Yaourt Clémentines	Fromage Pain Fruits variés	Boeuf Purée de pommes de terre Purée de carottes Purée de poireaux Petits Suisses ou fruit	Laitage Compote Bio
Mercredi			
Salade composé Filet de truite sauce à l'oseille Semoule aux petits légumes Bûche de lait Fruits variés	Riz au lait Fruits variés	Filet de truite Purée de pommes de terre Purée de carottes Purée de brocolis Petits Suisses ou fruit	Laitage Compote Bio
Jeudi			
Salade de céleri branches Poule au pot et ses légumes Saint nectaire	Lait Tarte à l'ananas	Poule Purée de pommes de terre Purée de carottes Purée de céleri Petits Suisses ou fruit	Laitage Compote Bio
Vendredi			
Tarte à la tomate Dahl de lentilles Riz créole Tomme d'Anjou Banane	Lait Compote	Fromage Purée de pommes de terre Purée de carottes Purée de chou Petits Suisses ou fruit	Laitage Compote Bio

* Goûter des bébés : pain et fruit selon le stade d'acquisition de l'enfant

** Ces menus sont susceptibles de modification en fonction de la livraison des denrées, ou des problèmes de production.

Plats en bleu = « fait maison »



Produits issus de la production locale



Produits issus de l'agriculture Biologique



Produits issus des circuits courts



Restauration labellisée par le groupe Ecocert, certifiée conforme aux exigences de niveau 1 du référentiel « En cuisine » portant sur les critères suivants : Bio, Local, Qualité et Durable

Vous pouvez retrouver les menus du Syndicat Mixte sur le site internet : www.syndicatrestauration37.fr

DÉJEUNERS DES GRANDS	GOÛTERS DES GRANDS	DÉJEUNERS DES PETITS	GOÛTERS DES PETITS
Lundi			
Taboulé Filet de poisson Epinards béchamel Cantal Poire		Poisson Purée de pommes de terre Purée de carottes Purée d'épinards Petits Suisses ou fruit	Laitage Compote Bio
	Yaourt		
	Pain viennois		
	Fruits variés		
Mardi			
Potage Émincé de poulet au lait de coco Riz cantonais Fromage blanc Clémentines		Poulet Purée de pommes de terre Purée de carottes Purée de courgettes Petits Suisses ou fruit	Laitage Compote Bio
	Fromage		
	Pain		
	Fruits variés		
Mercredi			
Salade de mâches et carottes râpées Escalope de dinde à la Provençale Tortis au beurre Vache qui rit Pomme		Dinde Purée de pommes de terre Purée de carottes Purée de haricots verts Petits Suisses ou fruit	Laitage Compote Bio
	Lait		
	Crêpes		
	Compote		
Jeudi			
Salade de carottes et panais râpés Pizza aux trois fromages Tomme grise Fruits variés		Fromage Purée de pommes de terre Purée de carottes Purée d'épinards Petits Suisses ou fruit	Laitage Compote Bio
	Yaourt		
	Pain/confiture		
	Fruits variés		
Vendredi			
Potage Emincé de bœuf au paprika Gratin aux deux choux Vache qui rit Fruits variés		Boeuf Purée de pommes de terre Purée de carottes Purée de choux fleurs Petits Suisses ou fruit	Laitage Compote Bio
	Lait		
	Faisselle		
	Pruneaux		

* Goûter des bébés : pain et fruit selon le stade d'acquisition de l'enfant

** Ces menus sont susceptibles de modification en fonction de la livraison des denrées, ou des problèmes de production.

Plats en bleu = « fait maison »



Produits issus de la production locale



Produits issus de l'agriculture Biologique



Produits issus des circuits courts



Restauration labellisée par le groupe Ecocert, certifiée conforme aux exigences de niveau 1 du référentiel « En cuisine » portant sur les critères suivants : Bio, Local, Qualité et Durable

Vous pouvez retrouver les menus du Syndicat Mixte sur le site internet : www.syndicatrestauration37.fr