

Cédric de OLIVEIRA, Maire de Fondettes, et le Conseil municipal présentent

Mars à juin 2025

Sport Seniors

Activités sportives adaptées

de
60 à 99
ans



Le sport, ça compte à Fondettes !

Tarifs : 6,50 €/séance - Hors commune : 9,80€/séance

Renseignements et inscriptions : 02 47 88 11 53 - www.fondettes.fr

Téléphone intervenant : 06 87 32 66 66

VILLE DE
FONDETTÉS
AU CŒUR DU VAL DE LOIRE

Rendez-vous SENIORS



L'équipe du Service des Sports de la ville de Fondettes vous accueille dans ses installations sportives les vendredis de 9h30 à 10h30. Jeux sportifs, sports de raquettes, sports collectifs font partie d'un panel d'activités que nous vous proposerons de façon régulière. Les bienfaits d'une activité physique ne sont plus à démontrer : amélioration des fonctions du système cardio-vasculaire, maintien du tonus et de la masse musculaire. Vous entretenez votre souplesse, améliorerez votre sens de l'équilibre et maintiendrez une bonne coordination gestuelle. Ces qualités sont essentielles pour le maintien de l'autonomie.

TARIFS : **6,50 € la séance** pour les habitants de Fondettes et **9,80 € la séance** pour les hors commune (règlement des sommes dues en fin de trimestre).

TRANSPORT : Possibilité de bénéficier du taxi à **1 €** pour les personnes de plus de 65 ans. Renseignements auprès du Centre Communal d'Action Sociale situé au 52, rue Eugène Goüin. Téléphone : 02 47 88 11 14.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : Auprès de la Direction de l'Éducation, de la Jeunesse et des Sports à l'Hôtel de ville. Téléphone : 02 47 88 11 53.

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport vous sera demandé à la première séance.

Vendredi de 9h30 à 10h30

14 mars : Badminton <i>Espace sportif de la Choisille</i>	16 mai : Disc-golf <i>Terrain synthétique Peytureau</i>
21 mars : Disc Golf <i>Terrain synthétique Peytureau</i>	23 mai : Disc-golf <i>Terrain synthétique Peytureau</i>
28 mars : Disc-golf / Golf <i>Terrain synthétique Peytureau</i>	6 juin : Multisport (challenge sportif inter-écoles) <i>Terrain synthétique Peytureau</i>
4 avril : Disc-golf <i>Terrain synthétique Peytureau</i>	13 juin : Gym ball (gym douce) <i>Gojo Guy Lebaupin</i>
Vacances scolaires	20 juin : Tennis <i>Espace sportif de la Choisille</i>
25 avril : Disc-golf / Golf <i>Terrain synthétique Peytureau</i>	27 juin : Gym ball (gym douce) <i>Gojo Guy Lebaupin</i>