

Menus du lundi 26 décembre 2022 au dimanche 01 janvier 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Carottes râpées	Rillettes	Taboulé	Chou rouge vinaigrette	Maquereau au vin blanc	Salade Marco Polo	Pâté en croûte
Croque Monsieur	Œufs durs	Filet de poisson meunière	Pot au feu	Escalope de dinde à la crème	Tartiflette	Filet de sole à l'armoricaine
	Ratatouille	Tortis	Et ses légumes	Haricots verts		Pdt grenaille
Camembert	Fromage blanc	Emmental	Petit moulé nature	Yaourt nature sucré	Saint Nectaire	Fromage
Tarte aux pommes	Poire	Ananas	Riz au lait	Compote de fruits	Clémentines	Forêt noire

Menus du lundi 02 au dimanche 08 janvier 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Salade de céleri branche	Chou fleur mimosa	Chou blanc vinaigrette	Salade de mâches et betteraves	Tarte au fromage	Poireaux vinaigrette	Feuilleté hot dog
Choucroute garnie	Steak haché grillé	Sauté de poulet aux champignons	Poêlée aux deux poissons à la crème citronnée	Sauté de bœuf à la Provençale	Coq au vin	Escalope de dinde forestière
	Pommes campagnardes	Haricots verts persillés	Petits pois	Purée Du Barry	Flageolets	Duo de choux
Gouda	Édam	Fromage blanc	Yaourt nature sucré	Tomme de Touraine	Yaourt brassé nature	Pavé du cardinal
Paris Brest	Clémentines	Liégeois chocolat	Galette des rois	Pomme	Ananas	Semoule au lait

Menus du lundi 09 au dimanche 15 janvier 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Salade de carottes et panais râpés	Avocat sauce cocktail	Carottes râpées	Chou blanc vinaigrette	Pizza	Pamplemousse	Betteraves vinaigrette
Omelette au fromage	Petits salé aux lentilles	Lasagne Bolognaise	Beignets de poissons	Rôti de bœuf à l'échalote	Filet de colin à la crème	Quiche Lorraine
Haricots verts persillés		Salade verte	Coquillettes	Petits pois à l'ancienne	Riz créole	Salade verte
Yaourt nature sucré	Camembert de Verneuil	Édam	Mimolette	Bûche de lait	Petits Suisses	Brie
Poire	Compote de pommes	Mousse chocolat	Flan pâtissier	Ananas	Pâtisserie	Clémentines

Menus du lundi 16 au dimanche 22 janvier 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Salade de riz aux haricots rouges	Céleri rémoulade	Saucisson sec	Potage de potiron	Nems	Radis beurre	Samoussa
Steak haché grillé	Filet de lieu au citron	Haut de cuisse de poulet rôti	Cordon bleu	Sauté de porc au caramel	Croque Monsieur	Escalope de dinde à la crème
Carottes aux oignons	Semoule couscous	Pommes campagnardes	Purée de pommes de terre	Poêlée de légumes chinois	Salade verte	Purée de potiron
Petits Suisses aromatisés	Coulommier	Yaourt nature sucré	Gouda	Yaourt nature sucré	Fromage	Fromage
Kiwi	Muffins citron	Poire	Crème grand-mère chocolat et biscuit	Salade de mangue et ananas	Brownies	Riz au lait

Menus du lundi 23 au dimanche 29 janvier 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Salade coleslaw	Rillettes	Crêpe au fromage	Duo de choux blanc et rouge	Potage de chou fleur	Avocat	Macédoine mayonnaise
Brandade de poissons	Bœuf bourguignon	Filet de colin à l'oseille	Cuisse de poulet rôtie	Côte de porc	Tomates farcies	Blanquette de veau
	Purée Crécy	Semoule aux petits légumes	Brocolis et pdt	Lentilles	Riz créole	Carottes Vichy
Pavé du cardinal	Fromage blanc sucré	Bûche de lait	Brie	Comté	Petits Suisses sucrés	Mimolette
Liégeois chocolat	Clémentines	Éclair chocolat	Tarte à l'ananas	Banane	Crème dessert vanille	Pomme

Menus du lundi 30 janvier au dimanche 05 février 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Salade Piémontaise	Radis beurre	Salade de mâches et carottes	Salade du Nord	Pâté de foie	Asperges mayonnaise	Rillettes
Jambon braisé	Pizza	Escalope de dinde à la provençale	Carbonnade Flamande	Fileté de poisson meunière	Moussaka	Filet de colin à l'estragon
Epinards béchamel	Salade verte	Tortis au beurre	Pommes rostī	Courgettes et flageolets	Salade verte	Semoule royale
Cantal	Mimolette	Vache qui rit	Maroilles	Pavé du cardinal	Bûche de chèvre	Carré de l'Est
Poire	Crème dessert caramel	Tarte aux pommes	Crêpes	Compote de pommes bananes	Semoule au lait	Compote de poires

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
0	Ratatouille	Tortis	Et ses légumes	Haricots verts	Pas de choix	Pas de choix
ou	ou	ou	ou	ou		
	Épinards béchamel	Pdt vapeur persillées		Courgettes à l'ail		

Menus du lundi 02 au dimanche 08 janvier 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
0	Pommes campagnardes	Haricots verts persillés	Petits pois	Purée Du Barry	Pas de choix	Pas de choix
ou	ou	ou	ou	ou		
		Brocolis au beurre	Gratin de courgettes	Haricots beurre		

Menus du lundi 09 au dimanche 15 janvier 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Haricots verts persillés	0	Salade verte	Coquillettes	Petits pois à l'ancienne	Pas de choix	Pas de choix
ou	ou	ou	ou	ou		
Fondue de poireaux			Blé aux petits légumes	Gratin de navets et carottes		

Menus du lundi 16 au dimanche 22 janvier 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Carottes aux oignons	Semoule couscous	Pommes campagnardes	Purée de pommes de terre	Poêlée de légumes chinois	Pas de choix	Pas de choix
ou	ou	ou	ou	ou		
Poêlée verte	pommes vapeur	Boullghour créole	Spaghettis			

Menus du lundi 23 au dimanche 29 janvier 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
0	Purée Crécy	Semoule aux petits légumes	Brocolis et pdt	Lentilles	Pas de choix	Pas de choix
ou	ou	ou	ou	ou		
	Julienne de légumes et riz	Tortis	Haricots verts et flageolets			

Menus du lundi 30 janvier au dimanche 05 février 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Epinards béchamel	Salade verte	Tortis au beurre	Pommes rostī	Courgettes et flageolets	Pas de choix	Pas de choix
ou	ou	ou	ou	ou		
Duo de haricots		Purée de pdt		Fondue d e poireaux et riz		