

## menus du lundi 03 au vendredi 07 avril 2023

Équilibre alimentaire assuré sur la base d'un plan de 5 semaines (validation systématique par une diététicienne)

Retrouvez les menus du Syndicat Mixte sur le site internet : [www.syndicatrestauration37.fr](http://www.syndicatrestauration37.fr)



Plats	Famille d'aliments	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Hors d'œuvre	Légumes et fruits		Salade Coleslaw / Pamplemousse			Radis beurre / Salade verte aux pommes et betteraves
	Féculents, produits céréaliers	Salade de lentilles / Salade de riz et haricots rouges				<b>MENU DE PRINTEMPS</b>
	Viandes, Poissons et œufs				Oeufs durs mayonnaise / Maquereau à la tomate	
Plats principaux	Viandes, Poissons et œufs	Nuggets de blé	Palette de porc à la diable		Spaghettis Carbonara	Mijoté de bœuf printanier
Accompagnements	Légumes et fruits	Gratin de chou fleur / Duo de haricots				Carottes à la crème / Petits pois
	Féculents, produits céréaliers		Purée de pommes de terre / Semoule royale			
Produits laitiers	Produits laitiers	Yaourt nature sucré / Petits suisses nature	Camembert de Verneuil / Munster		Emmental / Tomme grise	Bûche de lait / Saint Paulin
Desserts et/ou	Produits laitiers					Pomme / Banane
	Légumes et fruits	Ananas / Kiwi	Compote de pommes Val de Loire / Compote pomme fraise			
Desserts lactés	Féculents, produits céréaliers					Rouelle de pommes en beignet
		Pain biologique			Pain biologique	

\* Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des cours et des arrivages des denrées

Production locale

Plat biologique

Produit de saison

Pêche durable

Circuit Court

Plat végétarien

Fait maison

Menu à thème

Égalim

# menus du lundi 10 au vendredi 14 avril 2023

Équilibre alimentaire assuré sur la base d'un plan de 5 semaines (validation systématique par une diététicienne)

Retrouvez les menus du Syndicat Mixte sur le site internet : [www.syndicatrestauration37.fr](http://www.syndicatrestauration37.fr)



Plats	Famille d'aliments	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Légumes et fruits		Avocat sauce cocktail / Salade de mâches, lardons et œufs			Haricots verts mimosa / Chou fleur mimosa
	Féculeux, produits céréaliers	<b>JOUR FÉRIÉ</b>			Salade Arlequin / Salade Strasbourgeoise	
	Viandes, Poissons et œufs					
Plats principaux	Viandes, Poissons et œufs	<b>LUNDI DE PÂQUES</b>	Filet de poisson meunière		Rôti de porc au thym	Chili con carne
Accompagnements	Légumes et fruits				Jardinière de légumes / Ratatouille	
	Féculeux, produits céréaliers		Pommes de terre vapeur / Coquillettes			Riz créole
Produits laitiers	Produits laitiers		Fromage blanc / Yaourt nature sucré		Saint Nectaire / Saint Paulin	Emmental / Tomme noire
Desserts	Produits laitiers					Panna cotta aux fruits rouges / Fromage blanc Straciatella
et/ou	Légumes et fruits				Pomme / Kiwi	
Desserts lactés	Féculeux, produits céréaliers		Éclair chocolat			
					Pain biologique	

\* Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des cours et des arrivages des denrées



Production locale



Plat biologique



Produit de saison



Pêche durable



Circuit Court



Plat végétarien



Fait maison



Menu à thème



Égalim