

Menus vacances du lundi 01 au vendredi 05 novembre 2021

Équilibre alimentaire assuré sur la base d'un plan de 5 semaines (validation systématique par une diététicienne)

Retrouvez les menus du Syndicat Mixte sur le site internet : www.syndicatrestauration37.fr



Plats	Famille d'aliments	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Légumes et fruits		Tzatziki de concombre 		Tomate vinaigrette 	
	Féculeux, produits céréaliers			Taboulé		
	Viandes, Poissons et œufs					Tarte au fromage
Plats principaux	Viandes, Poissons et œufs	FÉRIÉ	Haut de cuisse de poulet 	Émincé de bœuf Stroganof	Omelette nature 	Filet de lieu sauce crème
Accompagnements	Légumes et fruits			Carottes Vichy	Duo de choux	
	Féculeux, produits céréaliers		Purée de pommes de terre			Tortis au beurre
Produits laitiers	Produits laitiers		Emmental	Camembert	Édam	Petits Suisses aromatisés
Desserts	Produits laitiers		Liégeois chocolat			
et/ou	Légumes et fruits			Compote de pommes		Poire
Desserts lactés	Féculeux, produits céréaliers			Biscuit	Gâteau au chocolat	

* Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des cours et des arrivages des denrées

Production locale

Plat biologique

Produit de saison

Pêche durable

Circuit Court

Plat végétarien

Fait maison

Menu à thème

Egalim

menus du mois de novembre 2021

Équilibre alimentaire assuré sur la base d'un plan de 5 semaines (validation systématique par une diététicienne)

Retrouvez les menus du Syndicat Mixte sur le site internet : www.syndicatrestauration37.fr



Plats	Famille d'aliments	mercredi 10	mercredi 17	mercredi 24		
Hors d'œuvre	Légumes et fruits	Potage le légumes				
	Féculeux, produits céréaliers					
	Viandes, Poissons et œufs		Feuilleté hot dog	Œufs durs mayonnaise		
Plats principaux	Viandes, Poissons et œufs	Cordon bleu	Haut de cuisse de poulet rôti	Steak haché sauce tomate		
Accompagnements	Légumes et fruits	Purée de haricots verts		Purée Crécy		
	Féculeux, produits céréaliers		Ratatouille			
Produits laitiers	Produits laitiers	Camembert	Samos	Edam		
Desserts et/ou Desserts lactés	Produits laitiers					
	Légumes et fruits	Banane	Ananas	Poire		
	Féculeux, produits céréaliers					

* Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des cours et des arrivages des denrées

 Production locale

 Plat biologique

 Produit de saison

 Pêche durable

 Circuit Court

 Plat végétarien

 Fait maison

 Menu à thème

 Égalim