



OMNISPORTS
SPORT POUR TOUS
COMPÉTITION
DÉBUTANTS,
SPORT SANTÉ
LOISIRS
SPORT BIEN-ÊTRE

Saison 2019 2020





# COURS D'AUTO-DÉFENSE

Réservé aux femmes

#### POUR TOUTES LES FEMMES À PARTIR DE 15 ANS

Horaires des cours : Samedi de 11h15 à 12h30 Inscription annuelle, assurance incluse : 100€

Lieu: Dojo Guy Lebaupin

Rue des Chaussumiers 37230 Fondettes (à côté de la Momerie)

Tenue décontractée ou de sport



#### LES 2 PREMIÈRES SÉANCES DE SEPTEMBRE SONT OFFERTES ET SANS ENGAGEMENT. GRATUIT LES SAMEDIS 14 ET 21 SEPTEMBRE 2019

**RENSEIGNEMENTS:** HÉLÈNE: 06 84 34 21 86 - FARID: 06 60 03 88 67

# Sommaire

♦ Athlétisme / trail / marche nordique	04	♦ École de sport	.11
♦ Badminton	06	♦ Squash	.12
♦ Basket	07	♦ Tennis	13
♦ Football	08	♦ Tennis de table	.14
♦ Judo	09	♦ <i>VTT</i>	15
♦ Karate do	10	♦ Manifestations	.16
♦ Pétangue	11		



#### Chères Fondettoises, chers Fondettois, amis sportifs

Le Samedi 7 Septembre 2019 de 9h à 16h aura lieu le forum des associations, pour la deuxième année dans les Halles de la Morandière. Lors de cette rentrée sportive, vous viendrez vous inscrire dans les différentes sections de l'ASF et vous bénéficierez de la carte adhérent ASF. Pour en savoir plus sur les avantages que vous offre cette carte, rapprochez-vous de votre section et du site internet de l'ASF.

En tant que Président de l'Alerte Sportive de Fondettes, je remercie les membres du bureau qui ont œuvré sur différents dossiers et projets en étroite relation avec la ville.

Je commencerais par mettre en avant quelques chantiers qui aujourd'hui permettent de pratiquer les différentes disciplines dans de bonnes conditions.

- L'éclairage LED d'un terrain de tennis extérieur de l'Espace Municipal de la Choisille. Une lumière plus homogène et moins contraignante améliorera l'accueil des pratiquants, notamment lors du tournoi estival
- L'éclairage LED de la salle polyvalente, pour la pratique du Tennis de Table, qui permet de supprimer les zones d'ombre
- L'entretien du terrain synthétique qui permet aux footballeurs une meilleure pratique (rebond, course, ...)

L'année 2019 fut très riche. En effet, l'ASF omnisports compte 1968 licenciés, une progression importante de près de 10% et de bons résultats ou projets ont dynamisé l'année sportive :

- Le maintien en N3 de 2 équipes de l'ASF, Basket et Tennis de Table
- La création du pôle féminin de Football avec près de 40 féminines
- Le partenariat avec l'Ehpad Clos du Mûrier pour proposer une pratique sportive adaptée aux résidents
- La formation des éducateurs sportifs à l'accueil et accompagnement des personnes atteintes de maladies chroniques

De grands évènements vont également avoir lieu pour 2019-2020 : Les 30èmes Foulées de Fondettes, qualificatives pour les championnats de France ; la 1ère compétition de marche nordique ; le tournoi estival de

Tennis qui prend de l'ampleur avec la participation depuis 2 ans de joueuses et joueurs numérotés ou étrangers ; sans oublier bien entendu les 2 équipes nationales qui joueront le samedi soir au gymnase Pierre PILORGER.

Le projet d'une section aquatique (natation, plongée, water-polo, natation synchronisée ou autre) avec l'arrivée en 2020 de l'espace aquatique sur la commune est toujours d'actualité. La section Football va également proposer une porte-ouverte pour du Cécifoot en faveur des personnes non-voyantes ou malvoyantes et la section Karaté-Do vous propose un nouveau créneau d'Auto-défense le samedi matin.

Je tiens à remercier la collectivité qui nous a permis de mener à bien tous ces évènements grâce à la subvention que nous recevons annuellement, ainsi que le soutien de nos nombreux partenaires privés et bien évidemment l'aide de tous les bénévoles sportifs et parents de sportifs qui font vivre l'ASF-omnisports.

Je vous invite tous à nous rejoindre au sein des diverses sections sportives proposées par notre association. Vous pouvez dès à présent vous rendre sur notre site asfondettes.fr pour prendre connaissance des activités.

Cette nouvelle plaquette vous détaille l'ensemble des activités et leurs horaires (qu'il sera souhaitable de confirmer avec les responsables de chaque section). Nous espérons que ce nouveau programme d'une grande qualité pourra satisfaire chacun d'entre vous.

Nous vous attendons donc pour la journée d'inscription. Chaque section sera présente pour répondre à vos interrogations et vous guider dans vos inscriptions.

Le bureau de l'ASF-omnisports sera heureux de vous rencontrer et d'échanger avec vous. Croyez bien que nous essayons mettre tout en œuvre pour satisfaire l'ensemble des sportifs et Fondettois.

Bien sportivement

Fabrice ROULLET, votre président de l'ASF











ASF / saison 2019-2020 Athlétisme

# ATHLETISME - TRAIL MARCHE NORDIQUE

<u>INSCRIPTIONS</u>: le samedi 7 septembre 2019 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h00. Le mardi 3 septembre et le jeudi 5 septembre 2019 de 18h30 à 19h30 au stade, av. du moulin à vent.

Pratique de l'athlétisme en éveil (école d'athlétisme), loisirs ou compétition : sprint et demi-fond, sauts, lancers, marche, cross-country, courses hors stades, trails. Athlétisme santé : Marche nordique - Encadrants diplômés bénévoles et salariés pour toutes les disciplines.

Participations : compétitions stade, en salle, cross, hors stade et trail tour, de niveau départemental à national.

#### **RENSEIGNEMENTS**

Ecole d'athlétisme (7 à 10 ans) 50 enfants maxi Laurent Marin 06 85 30 16 90

Compétition jeunes et adultes, Marche Nordique, Athlé santé

Olivier Bouvet 06 25 64 63 68

**Groupe course hors stade / TRAIL**Patrice Fouasson 06 12 76 28 40

asfondettesathle@hotmail.fr www.asfondettesathletisme.com



#### **COTISATIONS-LICENCES**

Selon catégories au 1er Novembre 2019 LICENCES VALABLES DU 01/09/19 AU 31/08/2020

• Ecole d'athlétisme, poussins, benjamins, minimes :

**108€** (2005 à 2012)

**128€** (1998 à 2004)

• Cadets à Espoirs :

Seniors à Masters : (y compris Marche Nordique)
 138€ (1997 et avant) supplément 30€ pour "Remise en Forme"

- Cours "Remise en forme" seul 1 fois par semaine 108€ (1997 et avant) supplément 60€ pour accéder aux autres activités (Athlé Compétition, Marche Nordique, Hors stade).
- Dirigeants, encadrants:

40€

• 2 Séances d'essais (décharge à imprimer du site) 10€ (déduite de l'adhésion après réception dossier complet)

Documents obligatoire à fournir :

• Voir Information sur notre site (Certificat médical, moins de 5 mois, bulletin d'inscription etc.).

POUR ÊTRE ACCEPTÉS, LES DOSSIERS DEVRONT ÊTRE COMPLETS.

ASF / saison 2019-2020 Athlétisme

#### **REPRISE ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS:**

Cadets aux vétérans : Jeudi 22 août 2019 à 18h30. Stade

Benjamins-minimes: Mardi 27 août 2019

Ecole d'athlétisme: Jeudi 12 septembre 2019 à 18h00 (les enfants dont les inscriptions ne seront pas faites aux jours

prévus ci-dessus ne pourront pas être acceptés pour la reprise). Stade

Marche Nordique: Lundi 9 septembre 2019, Stade

Les entrainements ont lieu: Stade d'athlétisme (foyer du club pour ''Remise en Forme"), ou polyvalente.

#### ATHLETISME PISTE, HORS STADE, TRAIL

Lundi	18h30-20h00	Préparation physique (toutes spécialités)	2004 et avant
	20h00-21h30	Préparation physique (orientée M Nordique)	1997 et avant
Mardi	18h30-20h00	Athlétisme Piste. Formation	2005 à 2008
	19h30-21h00	Athlétisme Piste - Hors stade - Trail	2004 et avant
Mercredi	19h30-21h00	Marche Nordique compétition - <u>NOUVEAU</u>	1997 et avant
	18h30-20h00	Athlétisme Spécialités Sauts - <u>NOUVEAU</u>	2008 et avant
Jeudi	18h00-19h30	Ecole d'athlétisme Découverte	2009 à 2012
	18h30-20h00	Athlétisme Piste. Formation	2005 à 2008
	19h30-21h00	Athlétisme Piste - Hors stade - Trail	2004 et avant
Vendredi*	18h00-20h00	Athlétisme Spécialités	2008 et avant
Dimanche*	10h00-12h00	Principalement Préparation hivernale	2008 et avant

<sup>\*</sup> sur confirmation des entraineurs

Nota: les épreuves et compétitions ont lieu le samedi ou le dimanche, parfois le mercredi ou le vendredi

#### ATHLETISME SANTE

Lundi	16h00-17h00	Remise en forme (25 pers maxi)	1997 et avant
	18h30-20h00	Marche Nordique	1997 et avant
Mardi	10h00-12h00	Marche Nordique	1997 et avant
Mercredi	10h00-12h00	Marche Nordique Douce	1997 et avant
	19h00-20h30	Accompagnement Running	1997 et avant
Jeudi	18h30-20h00	Marche Nordique	1997 et avant
Samedi	9h30-12h30	Marche Nordique (sorties horaires variables)	1997 et avant

Les horaires seront confirmés lors de l'inscription et peuvent être modifiés dans l'année selon les effectifs, compétitions ou congés.

#### **COÛT DES MAILLOTS DE CLUB**

y compris en Marche nordique

École d'athlétisme	
AUTRE: Coupe-vents	
Le maillot de club est obligatoire pour toutes compétitie	



# **BADMINTON**

**RÉINSCRIPTIONS:** à l'Espace Municipal de la Choisille: jeudi 29 août et mercredi 4 septembre 2019 / 18h00-20h00 Inscription le samedi 7 septembre 2019 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h00.

#### RENSEIGNEMENTS

Président: Julien CHASSAIN

Secrétaire: Pascal Bondon - 06 32 02 57 31 Inscriptions: Anne ROULLEAU - 06 07 43 25 60

Email: badminton@asfondettes.fr

Retrouvez toutes les informations utiles sur le blog :

www.asfbadminton-fondettes.com

#### **PIÈCES À FOURNIR:**

formulaire téléchargeable sur notre blog

- Formulaire d'inscription ASF BADMINTON 2019/2020 à compléter
- Formulaire de prise de licence FFBAD à compléter
- Certificat médical de la FFBAD (ou Attestation Questionnaire Santé FFBAD pour les anciens licenciés)

Attention, tout dossier incomplet sera sur liste d'attente au risque de ne plus avoir de place sur les créneaux.

#### **CRENEAUX D'ENTRAINEMENTS ET COTISATIONS:**

ATTENTION LES CRÉNEAUX CI-DESSOUS NE SONT PAS DÉFINITIFS. RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE

WWW.ASFBADMINTON-FONDETTES.COM POUR VERIFIER CES DERNIERS.

Reprise des entrainements le mardi 17 septembre 2019

Jours	Horaires	Catégories	Cotisations
	18h45 - 20h00	Jeunes confirmés - 2ème créneau	+ 50€
Mardi	18h45 - 20h00	Adultes compétition (Entrainement libre)	95 €
	20h00 - 21h00	Adultes confirmés	125€
	17h30-18h45	Jeunes Poussin / Benjamin (né(e)s en 2008 et après)	95€
Mercredi	18h45 - 20h00	Jeunes Minime / Cadet (né(e)s entre 2004 et 2007)	95 €
	20h00 - 21h00	Adultes confirmés	125€
	17h45 - 18h45	Jeunes Mini-bad / Poussin (né(e)s en 2010 et après)	95€
Jeudi	18h45 - 20h15	Jeunes confirmés (poussin)/benjamin/minime/cadet (né(e)s en 2004 et après)	
	20h15 - 21h45	Adultes compétition	125€
\/opdyodi	18h - 19h15	Jeunes minime/cadet (né(e)s entre 2004 et 2007)	95 €*
Vendredi	19h15-20h30	Adultes/Ados débutants (né(e)s en 2004 et avant)	125 € / 115 €
Samedi	10h00 - 11h30	Adultes/Juniors loisirs (Entrainement libre)	95 €*

Proposition de créneaux sous réserve du nombre d'inscrits - Le créneau du samedi matin est encadré par un bénévole adulte de la section

Des entrainements libres sont prévus les mardi (21h-23h), mercredi (21h-23h), jeudi (21h-23h), vendredi (20h30-23h selon interclubs), samedi (11h30-14h) et le dimanche matin (09h30-12h30).

#### Les cotisations incluent la licence FFBAD.

- Réductions : -10€ pour la 3ème inscription (et +) d'un même foyer -5 € pour marraine et filleule si parrainage d'une nouvelle adhérente par une ré-adhérente
- + 50€ pour un 2ème créneau (vendredi 18h pour les minimes et cadets, samedi 10h pour les juniors)
- Possibilité de paiement en 1 ou 3 chèques encaissés en septembre / octobre / novembre
- Possibilité de payer en Coupons Sports / Chèques ANCV / Passeports-loisirs
- Prise en charge de certains frais d'inscriptions aux compétitions



**ASF /** saison 2019-2020 **Basket** 



### BASKET

INSCRIPTIONS: Le samedi 7 septembre 2019 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h00.



#### **RENSEIGNEMENTS**

Présidente : Caroline NOURRISSON 06 60 87 90 52 presidente@asf-basket.fr

Secrétaire : Isabelle BELNOU

06 09 20 63 49 secretaire@asf-basket.fr

#### **PIÈCES À FOURNIR**

IMPORTANT: pour participer aux entrainements, aux matchs et aux rassemblements, le dossier d'inscription doit être complet. Il doit <u>obligatoirement</u> comprendre:

- l'imprimé de demande de licence signé incluant le certificat médical (signé par le médecin et rempli sur ce formulaire) ou l'attestation médical signé
- 1 photo(nom et prénom au dos)
- le chèque du montant de la licence (Ne pas oublier de mentionner le nom, le prénom et la catégorie au dos du chèque. Un chèque de caution de 30€ ou de 60€ selon la catégorie (à partir des benjamins pour la table de marque)

Télécharger votre dossier d'inscription sur le site de la section WWW.ASF-BASKET.FR

#### COTISATIONS LICENCES (TEE-SHIRT COMPRIS)

2013-2012 (U6-U7) Baby	
2011-2010 (U8-U9) Mini-Poussins(es)	150€
2009-2008(U10-U11) Poussins(es)	150€
2007-2006(U12-U13) Benjamins(es)	165€
2005-2004(U14-U15) Minimes (G&F)	165€
2003-2002-2001 (U16-U17-U18) Cadettes	
2003-2002(U16-Ù17) Cadets	
2001-2000-1999 (U18-U19-U20)Juniors (F&G)	
1008 FT Δ\/ΔNΙΤ ·	

1998 ET AVANT:	
Seniors (F&G)	205€
Loisirs	105€
Dirigeants, Non joueur	60€

Lundi	U11F	17h00-18h15
	U13F	18h15-19h45
	U15G2	19h45-21h00
	PRM	21h00-22h30
	U15G1	18h30-20h00 (Choisille)
	Loisirs	20h00-22h00 (Choisille)
Mardi	U11 G	17h00-18h15
	U13G 1 et 2	18h15-19h30
	NM3	19h30-21h00
	RM3	21h00-22h30
	U18F	18h30-20h00 (ESPE)
	PNF/PRF	20h00-21h30 (ESPE)
Mercredi	U7	17h00-18h00
	U9 G et F	18h00-19h30
	U17G	19h30-21h00
	PRM	21h00-22h30
Jeudi	U11F	17h00-18h15
	U15G1 et G2	18h15-19h45
	NM3	19h45-21h15
	PRF	21h15-22h30
	U13G2	17h45-19h15 (ESPE)
	U18F	19h15-20h30 (ESPE)
	D3	20h30-22h00 (ESPE)
Vendredi	U11G	17h00-18h15
	U13F	18h15-19h30
	PNF	19h30-21h00
	NM3	21h00-22h30
	U13G1	17h45-19h15 (ESPE)
	U17	19h15-20h45 (ESPE)

Confirmation des Créneaux d'entraînements lors des inscriptions.

### **FOOTBALL**

INSCRIPTION le samedi 7 septembre 2019 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h00.

#### **RENSEIGNEMENTS**

Président : Bruno VALENTI - 06 88 02 87 70 Secrétaire Général : Maël LE QUENTREC 06 98 84 62 41 PAR SMS UNIQUEMENT Mail : as.fondettes.foot@gmail.com

Les catégories des équipes sont désignées par la lettre « U » (initiale de UNDER qui signifie « moins de ») suivi de l'âge que le licencié aura dans l'année civile 2019. Le « F » signifie Féminine.

### RENOUVELLEMENT DES LICENCES ET NOUVELLES INSCRIPTIONS

- Licence à IMPRIMER sur le Site du Club
- « as-fondettes.footeo.com » OU Facebook
- « asfondettesfootball »
- Permanences aux entrainements les mercredis après midi
- Auprès de l'éducateur de la catégorie sur les autres séances

#### **FOURNIR**

Renouvellement: ENVOYEE VIA MAIL ET A VALIDER pour les licenciés ASF (si l'adresse mail fournie est correcte!), SINON LICENCE A TELECHARGER SUR LES SITES de l'AS FONDETTES FOOTBALL

Nouvelle inscription: 1 photo + photocopie carte d'identité (recto/verso) ou passeport ou livret de famille + Licence téléchargée dument complétée par le demandeur (ou responsable) ET le médecin (sur le document uniquement) si non-licencié la saison dernière.

#### **COTISATIONS LICENCE**

Le prix comprend la licence + chaussettes + survêtement (de U6 à SENIORS)

 Coupons-sports, chèques-vacances et passeportsloisirs sont acceptés

Remise du paiement le jour de la remise des documents pour validation (3 mensualités possibles)





#### **ENTRAINEMENT**

(terrains synthétique et gazon) : Dates de reprise par catégorie sur les sites du club

	reprise par categorie		Dute
Catégories	Jours / Heures	Lieux	Prix
U6 - U7	Mercredi <b>A confirmer</b>	Luynes jusqu'à la Toussaint puis Fondettes	125€
U8 - U9	Mercredi <b>A confirmer</b>	Luynes jusqu'à la Toussaint puis Fondettes	125€
U10 U11	Lundi <b>A confirmer</b>	Luynes	130€
U11F	Mercredi <b>A confirmer</b>	Luynes jusqu'à la Toussaint puis Fondettes	
U12 U13	Lundi <b>A confirmer</b>		130€
U13F	Mercredi <b>A confirmer</b>		
U14 U15	Lundi <b>A confirmer</b>		135€
	Jeudi <b>A confirmer</b>		
U16 U17	Lundi <b>A confirmer</b>		135€
U18	Jeudi <b>A confirmer</b>		
Seniors	Mardi 19h15-21h00	Fondettes	145€
	Vendredi 19h15-21h00	Fondettes	
Vétérans	Vendredi 21h00-22h45	Fondettes	75€
FSGT	Lundis, mercredis et jeudis 20h45 - 22h30	Fondettes	75€

L'AS FONDETTES Football est en Entente avec LUYNES sur l'ensemble des catégories jeunes (u6 à u18). Le planning des entrainements est susceptible d'être modifié. Merci de votre compréhension

**ASF /** saison 2019-2020 Judo



# **UDO**

INSCRIPTIONS: le samedi 07 septembre 2019 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h00.



Julien I FPINF - 06 83 26 56 54 Eric GENDROT - 06 03 90 4717 Mail: asfondettes.judo@gmail.com

Site internet: WWW.ASF-JUDO-FONDETTES.FR

Dojo intercommunautaire Guy LEBAUPIN: rue des Chaussumiers - 37230 Fondettes

#### **FOURNIR**

- Certificat médical
- Communication d'une adresse email
- Paiement possible en trois fois (uniquement par chèque) et chèques vacances acceptés

#### **COTISATIONS LICENCES**

Cotisation Licence Total Baby Judo (1 séance) 2015-2014......87€.....40€.....130€ Mini-poussins......2013-2012....122€.....40€.....165€ Poussins 1ère année......2011......122€.....40€.....165€ Poussins2<sup>ème</sup>année......2010......122€....40€....165€ Benjamins......2009-2008....122€.....40€.....165€ Minimes.....2007-2006...122€....40€....165€ Cadets......2005-2004-2003.122€....40€....165€ Adultes (1 séance).....2000 et avant..101€.....40€.....144€ Taïso (1 séance)......12 ans et plus....82€.....40€.....125€

Attention, il faut que l'enfant ait 4 ans révolus au moment de l'inscription. Cependant, l'enfant pourra être inscrit le jour de ses 4 ans pendant la saison.

Pour les catégories de mini-poussins à cadets, il y a 2 séances d'entraînement par semaine.

#### **FORFAIT MULTI ACTIVITES**

Judo + 1 heure (Taïso) Cotisation judo + 61€ + Licence

A partir du 3<sup>éme</sup> licencié d'une même famille vivant sous le même toit, la cotisation la moins chère sera réduite de moitié.

#### **ENTRAINEMENTS**

reprise le lundi 9 Septembre 2019

rophed to fairlai e dopternore 2010			
Lundi	Mini-poussins	17h00-18h00	
	Poussins 1 <sup>ère</sup> année	18h00-19h00	
	Poussins 2ème année	19h00-20h00	
Mardi	Benjamins	18h00-19h15	
	Minimes	18h00-19h15	
	Cadets-Adultes	20h00-21h30	
	Perfectionnement minimes à adultes	19h15-20h00	
Mercredi	Baby Judo 1	13h30-14h30	
	Mini-poussins	14h30-15h45	
	Poussins	15h45-16h45	
Jeudi	Baby Judo 2	17h00-18h00	
	Benjamins	18h00-19h00	
	Minimes-cadets	19h00-20h00	
	Taïso	20h00-21h00	

Des modifications pourront avoir lieu en fonction des affluences aux différents cours, des gabarits et du niveau des enfants.

Notre professeur: Christine LEBAUPIN 5ème dan Notre intervenant: Guv LEBAUPIN 7ème dan

# **KARATE DO**

INSCRIPTIONS: le samedi 07 septembre 2019 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h00.



#### **RENSEIGNEMENTS**

#### Farid MESLATI

06 60 03 88 67

secretaire-karatedo@asfondettes.fr

#### Hélène DUPUIS

06 84 34 21 86

tresorier-karatedo@asfondettes.fr

#### Stéphane BODIER

06 12 72 51 58

president-karatedo@asfondettes.fr

PAR PAGE FACEBOOK 'ASFONDETTES KARATE DO' (téléchargement de la fiche d'inscription)

#### **PIECES A FOURNIR**

- Un certificat médical (Obligatoire pour commencer les cours)
- Adresse internet

#### COTISATION

Tarifs dégressifs et possibilité de paiement en 3 fois

	Cotisation	Licence	Total
Enfants 6 à 12ans	70€	37€	107€
Adolescent 13 à 17ans.	97€	37€	134€
Cours adultes 18 ans et	+124€	37€	161€

#### **NOUVEAU!**

Auto-défense 63€ 37€ 100€

Les deux premières séances d'auto-défense sont offertes et sans engagement (samedi 14 et 21 septembre).

Une carte d'adhésion à l'ASF vous est remise lors de votre inscription. Elle vous permettra de bénéficier de tarifs préférentiels chez les différents fournisseurs des sections de l'ASF. La section prend en charge la cotisation de 3€/Licencié.

#### **REPRISE DES COURS**

Adultes: Lundi 9 septembre 2019

Enfants avancés: Mercredi 11 septembre 2019 Enfants débutants: Vendredi 13 septembre 2019



#### **ENTRAINEMENT - DOJO**

Professeur Gaëtan DERBRE, 5ème dan

Cours accessibles aux enfants à partir de 6 ans sous réserve de l'accord de l'instructeur

Enfants débutants	Vendredi 17h30-18h30	
Enfants avancés 1	Mercredi 17h00-18h30	
Enfants avancés 2	Mercredi 18h30-20h00	
Cours accessibles aux jeu réserve de l'accord de l'ins	nes à partir de 13 ans sous structeur	
Adultes débutants	Lundi 19h15-20h15	
	Vendredi 18h30-19h30	
Adultes avancés	lundi 20h15-21h45	
	Vendredi 19h30-21h00	
Adultes Marrons-Noires	Mercredi 20h00-21h30	
Instructeurs	Lundi 22h00-22h30	
	Mercredi 21h45-22h15	
	Vendredi 21h15-21h45	
Karaté santé bien-être	Vendredi 16h30-17h30	
Réservé aux femmes, à partir de 15 ans		

samedi 11h15-12h30

Auto-défense

# PÉTANQUE

INSCRIPTIONS: le samedi 7 septembre 2019 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h00.

#### RENSEIGNEMENT

**Monsieur CAROFF** 06 50 92 70 99

**Madame MATHOT** 02 47 42 04 28

#### **PRIX DES LICENCES**

Ces cotisations ne peuvent pas être garanties car nous n'avons pas encore reçu les tarifs 2020 des fédérations au moment où nous écrivons ce texte.

#### CONCOURS

Prix d'engagement : 4 €

Concours Départementaux : les jeudis pour les + 55 ans Le samedi et dimanche pour tous (licenciés FSGT)





#### **ENTRAINEMENTS**

rrain stabilisé le mardi et le vendred de 14h00 à 20h00

- Tenue correcte lors des concours départementaux
- Tenue aux couleurs de la section pour les qualificatifs et championnats

# **ÉCOLE DE SPORT**

INSCRIPTIONS (places limitées): le samedi 7 septembre 2019 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h00.

Activités d'éveil sportif pour les enfants de 4 à 6 ans. Cours de 1h par semaine hors vacances scolaires.

#### **ÉDUCATEURS**

Isabelle DUBOIS : aide animatrice Théophane BARTA : DEJEPS TT

#### **COURS**

Début : mercredi 18 et jeudi 19 septembre 2019 Fin : mercredi 24 et jeudi 25 juin 2020

#### **FOURNIR**

- Un certificat médical (pratique omnisports)
- Une photo

#### **HORAIRES**

4/6 ans	20 enfants	mercredi 11h00 – 12h00 17h00 – 18h00	salle polyvalente
4/6 ans	20 enfants	jeudi 17h00 – 18h00	salle polyvalente

#### COTISATIONS-LICENCES

70,00€ pour l'année (licence UFOLEP) + 3€ d'adhésion ASF Chèques-vacances acceptés ASF / saison 2019-2020 Squash

# **SQUASH**

INSCRIPTION: le samedi 7 septembre 2019 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h00. Matinées découvertes les 14, 21 et 28 septembre 2019 de 9h15 à 12h15.

#### **RENSEIGNEMENT**

**Jean Paul THIOU** 06 83 87 31 69

Site de la section Squash : ASFSQUASH.FR

#### **COTISATION-LICENCE**

Tee-shirt offert à toute nouvelle adhésion



#### **CRENEAUX D'ENTRAINEMENTS**

REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS: le mercredi 11 septembre 2019 dès 17h00 suivant les inscriptions.

Lundi	Adultes et adultes débutants	12h15-13h45
	Adultes jeux libres	18h30-20h00
Mardi	Féminine + compétiteur masculin	18h30-20h45
Mercredi	ercredi Enfants débutants 17h00-17h30 (technique) / 17h30-18h00	
	Enfants 2 <sup>éme</sup> année	17h30-18h00 (échauffement) 18h00-18h30 (technique) 18h30-19h (pratique)
	Enfants confirmés	18h00-18h30 (échauffement) 18h30-19h00 (technique) 19h-19h30 (pratique)
	Adolescents débutants	18h30-19h00 (échauffement) 19h00-19h30 (technique) 19h30-20h (pratique)
	Adolescents confirmés	19h00-19h30 (échauffement) 19h30-20h00 (technique) 20h-20h30 (pratique)
	Adultes débutants	19h30-20h00 (échauffement) 20h00-20h30 (technique) 20h30-21h (pratique)
	Adultes débutants	20h00-20h30 (échauffement) 20h30-21h00 (technique) 21h-21h30 (pratique)
	Adultes confirmés	20h30-21h00 (échauffement) 21h00-21h30 (technique) 21h30-22h45
Jeudi	Adultes confirmés et débutants	18h30-20h45
Vendredi	Adultes et adultes débutants	12h15-13h45
Samedi	Adultes confirmés 1	9h15-10h30
	Adultes confirmés 2	10h30-12h15

PS : les horaires des cours peuvent être modifiés en fonction du nombre de joueurs et des disponibilités des bénévoles. Un planning définitif sera établi après les inscriptions



ASF / saison 2019-2020 Tennis

# **TENNIS**

INSCRIPTIONS: le samedi 7 septembre 2019 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h00.

#### **RENSEIGNEMENTS**

#### **Ronan Gentilhomme**

06 14 17 44 96 educateur-tennis@asfondettes.fr

Site internet: WWW.ASF-TENNIS.FR

#### **FOURNIR**

- Certificat médical (ou une photocopie)
   portant la mention « apte à faire de la compétition »
- Le règlement

#### **COTISATIONS SANS ENSEIGNEMENT**

	cotisation	licence	total
Jeunes (-18ans)	125€	20€	.145€
Adultes (+18ans)	151€	29€	.180€

#### COTISATIONS AVEC ENSEIGNEMENT

cotisation licence	total
Blanc/Violet (5/6 ans)1h/sem145€20€	.165€
NiveauRouge(7/10ans)1h/sem145€20€	.165€
NiveauOrange(9/11ans)1h30/sem185€20€	205€
NiveauVert(11/12ans)1h30/sem185€20€	205€
Adolescents(13/15ans)1h30/sem240€20€	260€
PôleCompétition(-18ans)3h/sem300€20€	320€
LoisirJeunes(-18ans)1h/sem185€20€	205€
LoisirAdultes(Adultes)1h/sem211€29€	240€
Entraînement (Adultes)1h30/sem276€29€	305€
Etudiant (18 à 26 ans sur présentation carte étudiant) Famille nombreuse (3 personnes et plus)	



# REPRISE DES COURS ET ENTRAINEMENTS:

Lundi 16 septembre 2019

Lundi 16 septembre 2019			
Lundi	Blanc (5/6 ans)	17h00-18h00	
	Adolescents ( 13/16 ans )	18h00-19h30	
	Entraînement Femmes ( Adultes )	19h30-21h00	
Mardi	Violet ( 6/7 ans )	17h00-18h00	
	Compétition ( -18 ans )	18h00-19h30	
	Entraînement (Adultes)	19h30-21h00	
	Entraînement (Adultes)	21h00-22h30	
Mercredi	Blanc (5/6 ans)	10h00-11h00	
	Violet (6/7 ans)	11h00-12h00	
	Rouge ( 7/8 ans )	12h00-13h00	
	Orange ( 9/10 ans )	13h00-14h30	
	Orange / Vert ( 9/11 ans )	14h30-16h00	
	Vert ( 11/12 ans )	16h00-17h30	
	Compétition ( -18 ans )	17h30-19h00	
	Entraînement ( adultes )	19h00-20h30	
	Entraînement ( adultes )	20h30-22h00	
Jeudi	Rouge (7/8 ans)	17h00-18h00	
	Adolescents / compétition (13/14 ans / -18 ans)	18h00-19h30	
	Entraînement Femmes (-18 ans / adultes)	19h30-21h00	
Vendredi	Rouge ( 8/9 ans )	17h00-18h00	
	Entraînement ( -18 ans / adultes )	18h00-19h30	
	Entraînement ( adultes )	19h30-21h00	
	Entraînement ( adultes )	21h00-22h30	
Samedi	Loisirs jeunes ( 10/12 ans )	9h00-10h00	
	Loisirs adultes ( 13/14 ans )	10h00-11h00	
	Loisirs adultes ( adultes )	11h00-12h00	
	Loisirs jeunes & adultes ( adultes )	12h00-13h00	
	Loisirs jeunes ( -18 ans )	13h00-14h00	

ASF / saison 2019-2020 Tennis de table

## **TENNIS DE TABLE**



INSCRIPTIONS: le samedi 07 septembre 2019 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h00.

#### RENSEIGNEMENT

Théophane BARTA

06 78 30 89 31

educateur-asf@asfondettes.fr

Site internet de la section : WWW.ASFPING.FREE.FR

Site facebook de la section :

WWW.FACEBOOK.COM/ASFONDETTESTT

#### **COTISATIONS-LICENCES**

	Cotisation	Licence	Total
Poussins-Benjamins	82€	38€	120€
Minimes-Cadets	74€	56€	130€
Juniors-seniors-vétérans	70€	70€	140€
Critérium fédéral	2!	<b>5€</b> pour les	jeunes
	35	<b>5€</b> pour les	adultes

La cotisation comprend une carte d'adhérent ASF qui vous sera distribuée pour profiter d'avantages avec certains partenaires.

#### **FOURNIR**

- Un certificat médical (obligatoire)
- e-mail

#### **CHAMPIONNAT**

Vendredi 20h00 : Départementale 2,3 et 4 Samedi 13h30 : Compétitions jeunes Samedi 17h00 : Pré-nationale et Nationale 3

Dimanche 9h00: Régionale 2, Régionale 3, Régionale 3

#### **DATES A RETENIR**

Lors de votre inscription il vous sera remis un flyer avec les principales infos sur le club :

- Les dates de rencontres pour les équipes de Nationale et Régionale (à domicile venez nombreux les encourager)
- Les Horaires d'entrainements pour chaque niveaux.
- Les dates des événements principaux de la section et aussi la présentation de nos partenaires



#### **ENTRAINEMENTS**

Reprise des entraînements le lundi 9 septembre 2018 Jeunes par niveau avec Théophane BARTA (DEJEPS Tennis de Table)

	(	/
Lundi	Jeunes Loisirs né entre 2010 et 2007 (initiation)	17h10 - 18h30
	Jeunes à partir de 2004 et adultes loisirs	18h30 - 20h00
Mardi	Jeunes compétiteurs de 2005 à 2009	17h10 - 18h30
	Jeunes perfectionnés et Compétiteurs départemen- taux (priorité aux jeunes)	18h15 - 20h00
	Adultes compétiteurs (régional et National)	20h00 - 23h00
Mercredi	Jeunes loisirs de 2010 à 2013 (débutant)	13h30 - 14h30
	Jeunes Loisirs de 2005 à 2009	14h30 - 15h30
	Jeunes sur sélection	15h30 - 16h45
	Entrainements Libre adulte	20h00 - 22h00
Jeudi	Libre Adultes	20h30 - 22h00
Vendredi	Jeunes compétiteurs de 2005 à 2009	17h10 - 18h30
	Jeunes perfectionnés + adultes Régionaux et Na- tionaux (priorité aux jeunes)	18h15 - 20h00
	Entraînement libre ou com- pétitions Départementaux	20h00 - 23h00

Les constitutions des groupes seront communiquées à la rentrée

**ASF** / saison 2019-2020 **Vtt** 

### VTT

<u>INSCRIPTIONS</u>: le samedi 07 septembre 2019 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h00.





#### **RENSEIGNEMENTS**

Yves LECROC: 02 47 42 19 59 (Président) Bruno BLANCHARD: 02 47 53 62 09 (renseignements VTT loisirs FFCT) Kevin BOILLEY: 06 09 55 39 54

(renseignements école VTT et compétitions FFC)

Michel SOUVRAY: 02 47 42 05 07

02 47 42 05 07 (renseignements compétitions FFCO)

#### LOISIR

Randonnées toute l'année le dimanche matin, parking de l'A.S.F., allée de la Poupardière 37230 Fondettes :

à 9h pendant les horaires d'été à 9h30 pendant les horaires d'hiver

#### COMPÉTITION

Les licenciés FFC et FFCO peuvent pratiquer la compétition.

L'Ecole VTT pour la pratique du cross-country, du trial, de la descente et de la course d'orientation accueille les jeunes, filles et garçons, de 10 à 16 ans (nés entre 2004 et 2010 inclus) : entraînements de 14h à 16h15, les mercredis pour les non débutants compétiteurs et les samedis pour tous. Présence d'encadrants bénévoles les samedis et mercredis.

Pas d'entraînement durant les vacances scolaires.

#### **COTISATION**

Les cotisations ci-dessus comprennent le coût de la licence à la fédération + 22€ d'adhésion au club ASFVTT + 3€ d'adhésion ASF vous permettant de profiter d'avantages avec certains partenaires.

Ces cotisations ne peuvent pas être garanties car nous n'avons pas encore reçu les tarifs 2020 des fédérations au moment où nous écrivons ce texte.

Pour toute inscription, fournir 1 enveloppe timbrée à votre nom.

Pour l'école VTT (enfants de 10 à 16 ans) : à fournir le jour de l'inscription

- Certificat médical obligatoire "apte à la pratique du VTT en compétition"
- 1 enveloppe timbrée à votre nom
- Une photo portrait de l'enfant (nom prénom noté au dos de la photo)
- Fiche inscription ASFVTT (à remplir sur place ou à imprimer sur notre site internet)
- Formulaire de demande de licence FFC (à remplir sur place ou à imprimer sur notre site internet)
- Chèque de 135€

Plus de renseignements sur le site du club www.asfvtt.com



### **MANIFESTATIONS**

#### **ASF-OMNISPORTS**

Inscription le samedi 7 septembre 2019 à la Halle de la Morandière de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h00. Semaines multiactivités, avec l'Aubrière, sur les vacances de la Toussaint, Février et Pâques, pour les 11-15 ans Semaines omnisports durant l'été 2020 (renseignements à partir d'avril 2020)

#### ASF-ATHLETISME

**31**ème réunion d'athlétisme de l'école d'athlétisme à minimes au stade : samedi 28 septembre 2019 (Porteouverte).

**Journée nationale de la marche nordique :** samedi 5 octobre 2019

Compétition Marche Nordique et parcours découverte pour tous : samedi 23 novembre 2019 30eme foulées de Fondettes : 22 mars 2020

10ème Anim Athlé : mai ou juin 2020 12ème meeting sauts et lancers : juin 2020

#### **ASF-BADMINTON**

Bad Team Fondettes: 28 et 29 septembre Tournoi interne en double, nocturne: octobre 2019 Bad Night: 14 décembre 2019

Bad Party: 20 juin 2020

Assemblée Générale de la section : juin 2020

#### **ASF-FOOTBALL**

Tournoi U11-U13: week-end de la pentecôte 2020

#### **ASF-PETANQUE**

Concours du 14 juillet 2020, ouvert à tous

#### **ASF-TENNIS**

**Tournoi Hivernal :** mars 2020 **Tournoi Estival :** mai-juin 2020

Stages pendant les vacances scolaires (Toussaint 2019,

Hiver, Pâques et juillet 2020)

#### ASF-VTT

FONDETTA' VTT: course VTT urbaine dans les rues et chemins de Fondettes: samedi 28 septembre 2019
Assemblée Générale: samedi 16 novembre 2019
Randonnée VTT et marche "La Voie Romaine": 26 avril 2020

TRJV (Trophée Régional des Jeunes Vététistes) : date à déterminer en 2020

Pour tout renseignement, contacter l'AS Fondettes :

02 47 49 93 53 ou 02 47 42 18 68 as.fondettes@free.fr directeur-asf@asfondettes.fr asfondettes.fr













